

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
08:00	 <b>Скакалка</b> Фофанов Е.				 <b>Скакалка</b> Фофанов Е.		
08:30	 <b>КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА</b> Фофанов Е.				 <b>КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА</b> Фофанов Е.		
09:00	 <b>Айкидо дети (с 8 лет и старше):</b> Владимир К.		 <b>Айкидо дети (с 8 лет и старше):</b> Владимир К.  <b>Скакалка</b> Фофанов Е.		 <b>Айкидо дети (с 8 лет и старше):</b> Владимир К.		
09:30			 <b>КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА</b> Фофанов Е.				
12:00	 <b>TOTAL BODY SHOCK</b> Вишнякова Е.		 <b>HOT IRON</b> Вишнякова Е.		 <b>ТАВАТА</b> Вишнякова Е.		
14:00	 <b>Айкидо дети (с 8 лет и старше):</b> Владимир К.		 <b>Айкидо дети (с 8 лет и старше):</b> Владимир К.		 <b>Айкидо дети (с 8 лет и старше):</b> Владимир К.		
15:00		 <b>КУДО (младшая группа)</b> Гудков Я.		 <b>КУДО (младшая группа)</b> Гудков Я.		 <b>КУДО</b> Гудков Я.	
17:00		 <b>КУДО (средняя группа )</b> Гудков Я.		 <b>КУДО (средняя группа )</b> Гудков Я.			
18:00	 <b>Скакалка</b> Фофанов Е.		 <b>Скакалка</b> Фофанов Е.		 <b>Скакалка</b> Фофанов Е.		
18:30	 <b>КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА</b> Фофанов Е.		 <b>КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА</b> Фофанов Е.		 <b>КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА</b> Фофанов Е.		
19:00	 <b>АЙКИДО</b> Владимир К.	 <b>Фитнес Бум</b> Каверза Я.	 <b>АЙКИДО</b> Владимир К.	 <b>Фитнес Бум</b> Каверза Я.	 <b>АЙКИДО</b> Владимир К.		
19:30		 <b>КУДО</b> Гудков Я.		 <b>КУДО</b> Гудков Я.			