Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
10:00						**Айкидо дети (с 8 лет и старше):** Владимир К.	
12:00	**TOTAL BODY SHOCK** Вишнякова Е.		**HOT IRON** Вишнякова Е.		**TABATA** Вишнякова Е.		
17:30			**Айкидо дети (с 8 лет и старше):** Владимир К.				
19:00	**АЙКИДО** Владимир К.	**Фитнес Бум** Каверза Я.	**АЙКИДО** Владимир К.	**Фитнес Бум** Каверза Я.	**АЙКИДО** Владимир К.		