

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
08:00	 <b>HOT IRON</b> Вишнякова Е.		 <b>HOT IRON 2</b> Вишнякова Е.				
08:30						 <b>KRIYA YOGA</b> Жесткова М.	
09:00	 <b>Функциональный тренинг</b> Владимир К.  <b>ТАВАТА</b> Скачкова А.	 <b>Растяжка</b> Мейерович Т.	 <b>BODY MAKE</b> Скачкова А.  <b>Функциональный тренинг</b> Владимир К.	 <b>Растяжка</b> Мейерович Т.	 <b>BEST FIT</b> Скачкова А.  <b>Функциональный тренинг</b> Владимир К.	 <b>Растяжка</b> Мейерович Т.	
10:00	 <b>BODY MAKE</b> Костромитина Д.	 <b>DANCE HALL</b> Костромитина Д.	 <b>L.A.B.</b> Костромитина Д.		 <b>BODY MAKE</b> Костромитина Д.	 <b>LADY LATINA</b> Дмитриева К.	
11:00	 <b>PILATES</b> Костромитина Д.	 <b>FLEX</b> Костромитина Д.	 <b>UPPER BODY</b> Костромитина Д.		 <b>T.B.S. STRETCHING</b> Костромитина Д.	 <b>Фитнес Бум</b> Каверза Я.	
12:00	 <b>TOTAL BODY SHOCK</b> Вишнякова Е.	 <b>L.A.B.</b> Кузнецова Л.	 <b>HOT IRON</b> Вишнякова Е.	 <b>L.A.B.</b> Кузнецова Л.	 <b>ТАВАТА</b> Вишнякова Е.	 <b>DANCE HALL</b> Костромитина Д.	
13:00	 <b>HOT IRON 2</b> Вишнякова Е.	 <b>FLEX</b> Кузнецова Л.	 <b>PILATES</b> Костромитина Д.	 <b>FLEX</b> Кузнецова Л.	 <b>CORE FLEX</b> Вишнякова Е.	 <b>BODY MAKE</b> Костромитина Д.	
14:00					 <b>HOT IRON</b> Вишнякова Е.	 <b>CORE FLEX</b> Костромитина Д.	
15:00						 <b>L.A.B.</b> Костромитина Д.	
17:00	 <b>KRIYA YOGA</b> Жесткова М.	 <b>BODY MAKE</b> Костромитина Д.	 <b>Lower Body</b> Костромитина Д.	 <b>KRIYA YOGA</b> Жесткова М.	 <b>L.A.B.</b> Костромитина Д.		
18:00	 <b>L.A.B.</b> Костромитина Д.	 <b>CORE FLEX</b> Костромитина Д.	 <b>BODY MAKE</b> Костромитина Д.		 <b>BODY MAKE</b> Костромитина Д.		
19:00	 <b>АЙКИДО</b> Владимир К.  <b>ТАВАТА</b> Костромитина Д.	 <b>Фитнес Бум</b> Каверза Я.	 <b>АЙКИДО</b> Владимир К.  <b>CORE FLEX</b> Костромитина Д.	 <b>Фитнес Бум</b> Каверза Я.	 <b>АЙКИДО</b> Владимир К.  <b>FLEX</b> Костромитина Д.		
20:00	 <b>BODY MAKE</b> Костромитина Д.	 <b>ZUMBA</b> Дмитриева К.	 <b>PILATES</b> Костромитина Д.	 <b>ZUMBA</b> Дмитриева К.	 <b>PILATES</b> Костромитина Д.		