

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
08:30						KRIYA YOGA Жесткова М.	
09:00	Айкидо дети (с 8 лет и старше): Владимир К.	Растяжка Мейерович Т.	Айкидо дети (с 8 лет и старше): Владимир К.	Растяжка Мейерович Т.	Айкидо дети (с 8 лет и старше): Владимир К.		
12:00	TOTAL BODY SHOCK Вишнякова Е.		HOT IRON Вишнякова Е.		ТАВАТА Вишнякова Е.		
14:00	Айкидо дети (с 8 лет и старше): Владимир К.		Айкидо дети (с 8 лет и старше): Владимир К.		Айкидо дети (с 8 лет и старше): Владимир К.		
15:00		КУДО (младшая группа) Гудков Я.		КУДО (младшая группа) Гудков Я.		КУДО Гудков Я.	
17:00		КУДО (средняя группа) Гудков Я.		КУДО (средняя группа) Гудков Я.	FT Данильчук Е.		LOW BODY Данильчук Е.
18:00	BODYSCULPT Данильчук Е.		BODYSCULPT Данильчук Е.		BODYSCULPT Данильчук Е.		PILATES Данильчук Е.
19:00	АЙКИДО Владимир К. STRETCHING Данильчук Е.	Фитнес Бум Каверза Я.	АЙКИДО Владимир К. STRETCHING Данильчук Е.	Фитнес Бум Каверза Я.	АЙКИДО Владимир К.		
19:30		КУДО Гудков Я.		КУДО Гудков Я.			